

夏の交通安全運動

実施期間 7月13日(月)～7月22日(水)

2026年7月
July 2026

		1 (水)	2 (木)		
		3 (金)	4 (土)		
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
11 (土)	12 (日)	13 (月) 飲酒運転根絶の日	14 (火)	15 (水)	16 (木)
17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月) 海の日	21 (火)	22 (水)

7月13日(月)は
飲酒運転根絶の日

2026 8 August						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

23 (木)		24 (金)
25 (土)		26 (日)
27 (月)		28 (火)
29 (水)	30 (木)	31 (金)

◎居眠り運転の防止

7月は高温多湿の季節です。寝つきが悪く睡眠不足に陥って、暑い昼間、眠気に襲われることが少なくありません。少しでも眠気を感じたら休憩し、居眠り運転を防止しましょう。

◎飲酒運転根絶

冷たいビールなど飲酒量が増え飲酒運転の危険が増す時期でもあります。体内に入ったアルコールを分解するには一定の時間が必要で、就寝中は分解能力が下がるため更に時間がかかります。基準値未満であっても、検知器で酒気帯びが判明した場合には業務運転はできません。適度な飲酒を心がけましょう。