

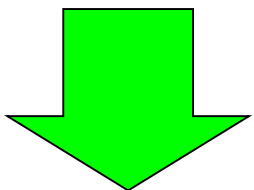
適正化事業部からお知らせ

# 運行管理者の皆様へ

「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」  
(いわゆる改善基準告示)を遵守するための簡易な管理ソフトを作成しました。ホームページより無償でダウンロードできますので運行管理、労働時間管理にお役立て下さい。このソフトを活用し法令の理解と遵守に努めましょう！

運転者の出勤退勤時刻  
をこのエクセルシート  
に入力するだけで...  
簡単自動計算！

- 1日の拘束時間の判定
- 1日15時間超えの警鐘
- 1ヶ月の拘束時間の累計



これらを  
自動計算し違反  
は赤色で表示！

月/日	行先 (運行内容)	出勤時間	退勤時間	休憩時間	重複時間	労働時間 コンピューター等 (改善基準)	拘束時間 (1日)	判定 (1日)	拘束時間 (1ヶ月累計)	運転時間	待機時間	備考
4/1	休み											
4/2	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/3	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/4	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/5	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/6	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/7	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/8	休み											
4/9	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/10	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/11	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/12	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/13	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/14	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/15	休み											
4/16	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/17	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/18	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/19	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/20	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/21	市内	5:00	18:00	1:00			13:00	○	13:00		1:00	
4/22	休み											
4/23	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
4/24	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
4/25	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
4/26	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
4/27	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
4/28	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
4/29	休み											
4/30	市内	5:00	17:00	1:00			12:00	○	12:00		1:00	
出勤	25日	1ヶ月合計拘束時間	318:00	判定	○							
休日	5日	1ヶ月累計での待機時間	25:00									

**拘束時間管理表**  
**ダウンロード**

こちらのファイルはできる限りの検証等行ったうえ公開しておりますが、万が一不具合等を確認された場合は、大変お手数おかけしますが『こちら』のほうへ連絡お願い致します。